



AKSARAY ÜNİVERSİTESİ
Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü
Faaliyet Düzenleme
Başvuru Formu

Doküman No:	KYS-FRM-438
Yayın Tarihi:	05.03.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	00
Sayfa:	

GENEL BİLGİLER

Etkinliğin Bilim Alanı	() Fen ve Mühendislik Bilimleri () Tıp ve Sağlık Bilimleri () Eğitim Bilimleri (X) Sosyal Bilimler		
Etkinliği Türü	☐ Konferans	☐ Zirve	
	☐ Kongre	☐ Şenlik/Festival	
	☐ Sempozyum	☐ Yarışma	
	☐ Çalıştay	☐ Tiyatro	
	X Seminer	☐ Sergi	
	☐ Söyleşi	☐ Konser	
	☐ Panel	☐ Diğer	
Yürütücü Adı Soyadı	Öğr. Gör. Dr. Ali Rıza ATICI		
Personel Sicil No	A681661		
Birimi, Bölümü/A.B.D.	Spor ve Sağlık Alanında İhtisaslaşma Koordinatörlüğü		
Tel No / E-posta	+905052475957		

ETKİNLİK İLE İLGİLİ BİLGİLER

Etkinliğin Adı	Teknoloji ve Oyun Bağımlılığı Farkındalık Semineri		
Etkinlik Başlama Tarihi	02.03.2026	Bitiş Tarihi	02.03.2026
Etkinlik Yeri (İl/İlçe)	Aksaray	Dili	Türkçe
Etkinlik Türü	(X) Ulusal () Uluslararası		
Beklenen Katılımcı Sayısı	200		
Katılımcıların Niteliği	☒ Akademisyenler	☒ Öğrenciler	
	☐ Herkese açık	☐ Diğer (belirtiniz)	
Toplantının İlan Edilme Tarihi	26.02.2026		
Düzenleyen Kurum(lar)	Aksaray Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi / Aksaray Yeşilay Şubesi		
Kaçıncı Kez Düzenleniyor	1. kez		

Açıklama	Evet	Hayır
Aksaray Üniversitesi ev sahipliğinde mi düzenlenmesi planlamaktadır?	X	
Etkinlik çevrim içi platformda mı yapılacaktır?		X
Etkinlik ekibi arasında yurt içinden başka kurum mensupları bulunmakta mıdır?	X	
Etkinlik ekibi arasında yurt dışından başka kurum mensupları bulunmakta mıdır?		X
Etkinlikte yurt dışı katılımcı var mıdır?		X
Katılımcılardan Ücret Alınacak mıdır? (Alınacak ise ücret:)		X
Toplantı sonunda bir rapor yayımlanacak mıdır?	X	
(Yayımlanacak ise, raporun görsel kanıtları ile birlikte Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü'ne hem ebys üzerinden hem de e-posta yolu ile iletilmesi rica olunur).		

Hazırlayan	Yürürlük Onayı	Kalite Sistem Onayı
Kalite Birim Temsilcisi	Kalite Koordinatör Yardımcısı	Kalite Koordinatörü



AKSARAY ÜNİVERSİTESİ
Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü
Faaliyet Düzenleme
Başvuru Formu

Doküman No:	KYS-FRM-438
Yayın Tarihi:	05.03.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	00
Sayfa:	

ETKİNLİK AMACI ve KAPSAMI

Bu seminerin temel amacı; özellikle üniversite öğrencileri ve genç yetişkinlerde giderek artan teknoloji ve dijital oyun kullanımının psikolojik, sosyal, akademik ve fizyolojik etkilerine dikkat çekmek, sağlıklı kullanım ile bağımlılık arasındaki farkı bilimsel temelde ortaya koymak ve katılımcılarda bilinçli teknoloji kullanımı farkındalığı oluşturmaktır.

Günümüzde dijital cihazların hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte kontrolsüz ve aşırı kullanım davranışsal bağımlılık riskini artırmaktadır. Bu kapsamda seminer; teknoloji bağımlılığı, oyun bağımlılığı ve nomofobi gibi güncel kavramları ele alarak bağımlılığın belirtileri (kontrol kaybı, tolerans gelişimi, yoksunluk belirtileri, işlevsellikte bozulma vb.) hakkında bilimsel bilgi sunmayı amaçlamaktadır.

Seminer kapsamında özellikle şu başlıklar ele alınacaktır:

- Teknoloji bağımlılığı ve davranışsal bağımlılık kavramı.
- Oyun oynama bozukluğu (DSM-5 ve ICD-11 çerçevesinde değerlendirme).
- Nomofobi ve akıllı telefon bağımlılığı Dijital oyunların dikkat, akademik başarı, uyku düzeni ve sosyal ilişkiler üzerindeki etkileri.
- Risk faktörleri ve korunma stratejileri.
- Dijital denge (digital balance) ve ekran süresi yönetimi.
- Öz-denetim geliştirme ve sağlıklı teknoloji kullanımı önerileri.

Seminer yalnızca sorunları tanımlamakla sınırlı kalmayıp; genç bireylerin dijital dünyayı tamamen reddetmek yerine bilinçli, kontrollü ve üretken biçimde kullanmalarını destekleyen çözüm odaklı bir yaklaşım sunacaktır. Program, teorik bilgilendirmenin yanı sıra kısa öz değerlendirme uygulamaları, örnek vakalar ve etkileşimli soru-cevap bölümü ile desteklenecek şekilde planlanmıştır. Bu etkinlik ile katılımcıların kendi teknoloji kullanım alışkanlıklarını değerlendirmeleri, bağımlılık risklerini tanımları ve sağlıklı dijital yaşam becerileri geliştirmeleri hedeflenmektedir.

ETKİNLİK KONULARI

Etkinlik Aksaray Üniversitesi Toplumsal Katkı Öncelikli Alanlarından biri ya da birkaçı ile ilişkili ise, lütfen aşağıdaki kutucuklardan uygun olanı/olanları işaretleyiniz. Değilse, etkinliğin kapsadığı konuları aşağıda ayrıca belirtiniz.

☐ Çevre bilinci	☒ Bağımlılıkla Mücadele
☐ Yaşam boyu öğrenme	☐ İnovasyon
☐ Enerji verimliliği	☐ Engelsiz Üniversite
☐ Sağlıklı Bireyler	☐ Dezavantajlı Gruplar
☐ Yeşil Kampus	☐ Sosyal Sorumluluk Bilinci
☐ İklim Değişikliği ile Mücadele	☐ Kapsayıcı ve Nitelikli Eğitim
☐ Kültür, Sanat ve Kültürel Miras Farkındalığı	☐ Erişilebilir ve Temiz Enerji
☐ Üniversite Sanayi İş Birliği	☐ Diğer:
☐ Atık Yönetimi	

Satırlar gerektiği kadar artırılabilir.

Hazırlayan	Yürürlük Onayı	Kalite Sistem Onayı
Kalite Birim Temsilcisi	Kalite Koordinatör Yardımcısı	Kalite Koordinatörü



AKSARAY ÜNİVERSİTESİ
Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü
Faaliyet Düzenleme
Başvuru Formu

Doküman No:	KYS-FRM-438
Yayın Tarihi:	05.03.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	00
Sayfa:	

BM SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI

Etkinlik, BM Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarından biri ya da birkaçı ile ilişkili ise, lütfen aşağıdaki kutucuklardan uygun olanı/olanları işaretleyiniz.

☐ Yoksulluğa Son	☐ Eşitsizliklerin Azaltılması
☐ Açlığa Son	☐ Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar
X Sağlık ve Kaliteli Yaşam	☐ Sorumlu Üretim ve Tüketim
X Nitelikli Eğitim	☐ İklim Eylemi
☐ Toplumsal Cinsiyet Eşitliği	☐ Sudaki Yaşam
☐ Temiz Su ve Sanitasyon	☐ Karasal Yaşam
☐ Erişilebilir ve Temiz Enerji	☐ Barış, Adalet ve Güçlü Kurumlar
☐ İnsana Yakışır İş ve Ekonomik Büyüme	☐ Amaçlar için Ortaklıklar
☐ Sanayi, Yenilikçilik ve Altyapı	

ÖNCELİKLİ SEKTÖRLER

Etkinlik, Aksaray Üniversitesi Öncelikli Sektörlerden biri ya da birkaçı ile ilişkili ise, lütfen aşağıdaki kutucuklardan uygun olanı/olanları işaretleyiniz.

☐ Biyomalzeme	☐ Fabrika Otomasyon Sistemleri
☐ Kimya	X Eğitim
☐ Eklemeli İmalat	☐ Siber Güvenlik
☐ Enerji Sistemleri ve Yakıtlar/Yanma	☐ Klinik Araştırmalar – Pediatri
☐ Makine Tasarımı	☐ Klinik Araştırmalar - Sinir Bilimleri ve Beyin
☐	

ULUSAL/ULUSLARARASI DAVETLİ KONUŞMACILAR

1.Psikolog Rıdvan ALTINSOY

Satırlar gerektiği kadar artırılabilir.

DÜZENLEME KURULU

Adı Soyadı	Unvanı	Kurumu	Organizasyondaki Görevi
Ali Rıza ATICI	Öğr. Gör. Dr.	Aksaray Üniversitesi	Etkinlik Düzenleyicisi
Mustafa Kayıhan ERBAŞ	Prof. Dr.	Aksaray Üniversitesi	Etkinlik Takipçisi
Rıdvan ALTINSOY	Psikolog	Aksaray Yeşilay Şubesi	Etkinlik Düzenleyicisi

Satırlar gerektiği kadar artırılabilir.

ÖNEMLİ TARİHLER

Başlık (*)	Tarih
Toplantı İlan Tarihi	26.02.2026
Bildiri Gönderimi İçin Son Tarih	
Değerlendirme Sonuçlarının Duyurulması	
Basıma Hazır Bildiri Gönderimi	
Kayıt Başvurusu İçin Son Tarih	

(*) Başlık alanında verilen ifadeler değiştirilebilir, satırlar gerektiği kadar artırılabilir.

TASLAK ETKİNLİK PROGRAMI

--

Hazırlayan	Yürürlük Onayı	Kalite Sistem Onayı
Kalite Birim Temsilcisi	Kalite Koordinatör Yardımcısı	Kalite Koordinatörü



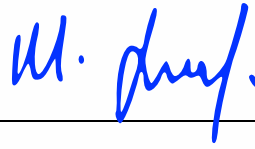
AKSARAY ÜNİVERSİTESİ
Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü
Faaliyet Düzenleme
Başvuru Formu

Doküman No:	KYS-FRM-438
Yayın Tarihi:	05.03.2025
Revizyon Tarihi:	-
Revizyon No:	00
Sayfa:	

DESTEKLEYEN KURULUŞLAR

1. Aksaray Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
2. Aksaray Üniversitesi Toplumsal Katkı Koordinatörlüğü
3. Aksaray Yeşilay Şubesi

Yukarıda vermiş olduğum bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Yürütücü Adı-Soyadı: Öğr. Gör. Dr. Ali Rıza ATICI	Birim Temsilcisi Adı Soyadı: Prof. Dr. Mustafa Kayıhan ERBAŞ
İmza ve Tarih: 27.02.2026 	İmza ve Tarih: 27.02.2026 

Hazırlayan

Yürürlük Onayı

Kalite Sistem Onayı

Kalite Birim Temsilcisi

Kalite Koordinatör Yardımcısı

Kalite Koordinatörü